

# Benessere, per grandi e

L'eco-hotel di Coglio punta tutto su un turismo sostenibile. Dalla pasta fatta in casa con farina macinata al momento, agli asciugamani di cotone bio Naturaline. Un soggiorno per sentirsi bene.



FOTO: MASSIMO PEDRAZZINI

*All'eco-hotel non c'è spazio per l'asciugatrice; gli asciugamani vengono stesi all'interno o all'esterno, secondo il tempo.*

## NATALIA FERRONI

**A** I più tardi a colazione in terrazza, Daniela e Athos sono grati all'amica che ha suggerito loro l'albergo Cristallina di Coglio, in valle Maggia. «Tro-

vo eccezionale avere a disposizione una scelta di 20 tè e tisane sciolti» racconta la moglie, mentre suo marito apprezza d'aver dormito come un ghio. «Il letto è un criterio di scelta fondamentale – continua Athos – e se i sogni d'oro sono garantiti, ri-

# piccini



Scena di una normale serata, o quasi. In tre contro uno, ovvero Veronica, Selene e Mattia contro Athos.

## SPECIALE NATURA

Vacanze in eco-hotel



orno volentieri!». «Almeno  
qua i grandi non stressano...»  
è il commento dei bimbi.

Per i gestori dell'albergo,  
Marco e Tamara Kālin-Medi-  
ci, anche quest'ultimo è un  
complimento, visto che il Cri-  
stallina, oltre ad essere un  
eco-hotel, è collocato nel-

l'elenco degli alberghi per  
famiglie.

**Aperto nel novembre** del  
2003, è già stato insignito di  
diversi premi, come il premio  
solare 2005 e il premio «Il  
sole sul tetto» del WWF Tici-  
no. Ma cosa vuol dire concre-

tamente eco-hotel? «Già al  
momento della ristrutturazio-  
ne – risponde il 43enne Marco  
Kālin – gli architetti Mi-  
chele e Francesco Bardelli  
hanno prestato particolare  
attenzione agli aspetti am-  
bientali: costruzione con ele-

*continua a pagina 66*

*L'albergo Cristallina include un  
ristorante con, ma non solo,  
elaborati piatti vegetariani.  
Marco Kālin mostra i pannelli solari e i  
truciolini di legno per riscaldare l'acqua  
rispettivamente i locali.*



diverse sfaccettature dell'ecotel (dall'alto): massaggio relax; cuoco Andy mentre fa la pasta in farina di farro macinata al momento; Veronica sul parquet lussuoso e una parte della vasta gamma di tè e tisane.



segue da pagina 65

menti prefabbricati in legno, isolamento con pannelli di carta riciclata, mobili in faggio e betulla certificati FSC,

riscaldamento a trucioli di legno – mentre l'acqua calda è prodotta da un impianto solare sul tetto – pannelli fotovoltaici per la produzione

di energia elettrica, pavimenti in granito di Cerentino, linoleum e parquet». Insomma, il rispetto dell'ambiente e la riproducibilità delle risorse naturali, senza però avere prezzi più alti rispetto ad alberghi della stessa categoria, sono di primaria importanza nella gestione dell'albergo valmaggese.

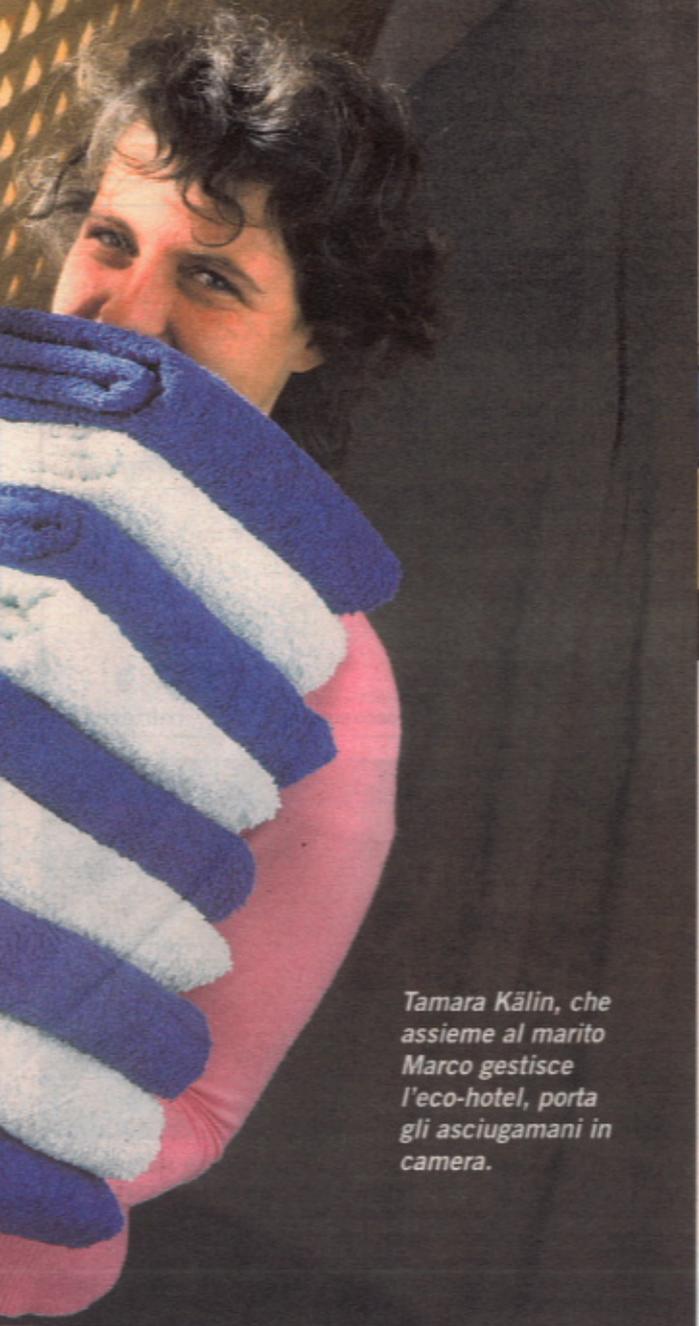
#### L'ASSORTIMENTO

### Per bagno e letto

Nei grandi centri Coop trovate le lenzuola ad angoli fissi in tre tessuti bio differenti: in Jersey, di tre grandezze e 12 colori; in spugna, in tre grandezze e 8 colori e in misto Jersey/Lycra, in tre grandezze e 5 colori. Per il letto, inoltre: coperta estiva 150 x 210 cm in 6 colori e federa 160 x 210 cm. Per il bagno, invece, lavette, asciugamani in tre grandezze (telo da bagno, telo da doccia, asciugamano), in finissimo cotone bio, disponibili in 12 colori, classici o trendy.

[www.coop.ch/naturaline](http://www.coop.ch/naturaline)

«Per gli interni, invece – interviene la moglie Tamara – abbiamo scelto tessuti naturali, come i fix e tutto il set di asciugamani di cotone bio della linea Coop Naturaline. Ci hanno subito convinti anche per la vasta scelta di co-



*Tamara Kālin, che  
assieme al marito  
Marco gestisce  
l'eco-hotel, porta  
gli asciugamani in  
camera.*



*Due adulti, tre bambini: una  
meritata pausa dopo la vivace  
battaglia con i cuscini.*

FOTO: MASSIMO PEDRAZZINI

ori a disposizione. Inoltre, in questi anni hanno anche dato prova di resistenza e di elasticità e hanno mantenuto colore e forma». Niente trucchi per conservare come nuovi gli asciugamani? «Li laviamo con un detersivo biodegradabile e senza ammorbidente e li appendiamo ad asciugare. È tutto». E poi, con un occhio ammiccante, aggiunge: «Se Coop avesse anche le federe bio in qualità Geerzucker, quella insomma che non va stirata, le compereremmo subito!».

**Nel frattempo** Daniela, Athos e la vivace ciurma si

preparano per un'escursione in montagna. Oggi, sarà la volta della val Bavona, la più sassosa e ripida dell'arco alpino. Il patto tra i cinque è chiaro: al rientro in albergo, Daniela si godrà un massaggio relax, Athos un massaggio hot-stones e i bimbi un gelato bio, preparato dal cuoco Andy.

■ Eco-hotel Cristallina, 6678 Cogliogio, tel. 091 753 11 41

[www.hotel-cristallina.ch](http://www.hotel-cristallina.ch)

*Gli asciugamani in cotone bio Naturaline sono disponibili in dodici colori.*

## Vinci **CONCORSO** una notte da sogno

Per provare il cotone bio sulla vostra pelle, partecipate al nostro concorso!

### La domanda:

in quanti colori sono disponibili gli asciugamani Naturaline?

### I premi:

- due pernottamenti per quattro persone all'albergo Cristallina di Cogliogio, in Valle Maggia.
- uno dei 6 set composti da polo e golfino per donna, in cotone bio Naturaline
- uno dei 6 set composti da polo e golfino per uomo, in cotone bio Naturaline
- uno dei 10 set di asciugamani di spugna bio Naturaline composta da asciugamano, asciugamano da spiaggia e lavette.

### Modalità:

Inviare un sms con la parola chiave **Cooperazione**, la soluzione, il nome, cognome e l'indirizzo completo al numero: 2667 (fr. 0.20/sms) entro il 14 maggio 2007. Oppure, scrivete a: Cooperazione, concorso Naturaline, casella postale, 4091 Basilea.



**I vincitori verranno avvisati personalmente. Non si tiene corrispondenza.**