



L'Eco-Hotel Cristallina di Coglio invita il centro buddhista Menla di Locarno  
ve26 – sa27 APRILE / CONFERENZA E SEMINARIO

## **Buddhismo Kadampa con il maestro Gen Kelsang Gyalchog**

Buddhismo nella vita quotidiana:  
consigli pratici per la gente di oggi

In contrapposizione alla cultura materialista odierna orientata quasi esclusivamente sugli aspetti più economici dell'esistenza, stanno nascendo dappertutto sul pianeta gruppi di persone che sentono con sempre maggior forza e chiarezza il bisogno di riappropriarsi della propria interiorità dando nuovamente valore alla dimensione spirituale della vita.

In questo contesto il seminario proposto dall'Eco-hotel Cristallina in collaborazione con il centro buddhista Menla di Locarno si prefigge di offrire ai ricercatori degli strumenti pratici per favorire il risveglio spirituale attraverso la meditazione e la condivisione della filosofia buddista su temi come il potere guaritore dell'amore, l'arte del pensiero positivo, il potere della compassione.

Programma

**Venerdì 26 aprile** conferenza 20.30 – 22.00

**Sabato 27 aprile** seminario 9.30 – 12.30 / 13.30 – 16.30

L'ingresso alla conferenza è libero / Costo del seminario: fr. 40.– pranzo incluso  
La conferenza e il seminario saranno tenuti dal monaco Gen Kelsang Gyalchog in lingua tedesca con traduzione simultanea in italiano.

cristallina

**Informazioni e iscrizioni:**

Eco-hotel Cristallina, Coglio, Vallemaggia  
telefono 091 753 11 41