



RITIRO DI YOGA VALLEMAGGIA

27 -29 aprile 2018

con Corinne Arner-Semadeni



ASCOLTA IL TUO CORPO E SCOPRI IL SILENZIO

Tuffati nella gioia del risveglio primaverile praticando yoga (esercizi fisici accompagnati dal respiro, rilassamenti profondi e meditazione), a Coglio nella meravigliosa Vallemaggia.

Da venerdì 27.4 ore 16.00 a domenica 29.4.2017 ore 12.00

Prezzo per persona:

da Fr. 176.- a Fr. 300.- (2 notti/mezza pensione)

Possibilità di pranzare o prendere un pacchetto picnic a Fr. 15.-/giorno

Prenotazione direttamente presso l'Eco-Hotel Cristallina:

Tel. 091 753 11 41 o via mail

info@hotel-cristallina.ch

Tassa per il corso di yoga: Fr. 190.-.

Solo il versamento di questa tassa vi assicura il posto!



Per il programma dettagliato o

l'iscrizione consulta:

www.yogacorinne.ch

o chiama: 091/831 16 93

mobile: 078/822 30 04

