



CORSO ERBE SPONTANEE ALIMENTARI E CURATIVE

Tenuto da **Rachele Zurini**, naturopata e terapeuta e **Pietro Leemann**, chef-fondatore del Joia e appassionato raccoglitore di erbe spontanee.

Andremo alla ricerca delle erbe spontanee, impareremo a riconoscerle e a capirne le caratteristiche di gusto e come strumento per la salute.

L'inizio del corso alle 10 e raccolta fino alle 13, dalle 13 alle 16 la loro preparazione in cucina e qualche applicazione in ambito terapeutico.



DOMENICA 12 MAGGIO 2019
Cascina Caremma
Besate (MI)

SABATO 18 MAGGIO 2019
Hotel Cristallina
Coglio - Vallemaggia (Svizzera)

€ 120 a incontro

Per maggiori informazioni:
info@joia-academy.it
www.joia-academy.it