



INCONTRO CON LA COMUNITÀ di ANANDA ASSISI

All'Eco-hotel Cristallina di Coglio, Vallemaggia
Sabato 9 aprile 2016

Programma:

16.30-18.45 Ananda Yoga con Kashi Carmen Leuzzi: Introduzione e pratica degli esercizi di ricarica Energetica di Paramhansa Yogananda e pratica di Ananda Yoga, lo yoga della felicità.

19.00-20.30 Cena vegetariana in comune

20.30-22.30 Proiezione del film ***Finding Happiness - Vivere la felicità***

Un docu-drama, una storia vera e una realtà di persone che vivono insieme in comunità con alti ideali alla base.

Una giornalista scettica incontra i residenti di una "comunità di fratellanza mondiale" in California e vive un'esperienza per lei impensabile: un'avventura basata sulla felicità interiore, il rispetto reciproco e la cooperazione. Presenterà Gopala Giorgio Aschieri della comunità Ananda Assisi e seguirà un breve dialogo sulle tematiche del film.

La partecipazione alla sessione introduttiva dell'Ananda Yoga e la visione del film sono gratuiti (si accettano offerte), mentre per la cena vegetariana (menu a 3 portate con antipasto a buffet, piatto principale e dessert) il costo è di fr.30.—a persona. Tra i partecipanti alla cena verranno sorteggiati 2 bestseller "Autobiografia di un Yogi" di Paramhansa Yogananda. Alla sessione introduttiva di Yoga i posti sono limitati; vi chiediamo pertanto di riservare sia per lo yoga che per la cena. Per info e prenotazioni: info@hotel-cristallina.ch o telefonando allo 091 753 11 41. www.hotel-cristallina.ch



www.ananda.it

