

Les propositions écolo d'Ascona-Locarno

RETROUVEZ LE BIEN-ÊTRE DANS LA NATURE

Il y a des lieux sur notre planète qui nous procurent un réel bien-être. Ces endroits nous donnent la sensation d'être plus vivants, davantage en harmonie avec le tout sans vraiment en connaître la raison. C'est un «quelque chose» de spécial et mystérieux. Ces lieux, on les appelle des «lieux de force» de l'anglais «places of power» ou «lieux énergétiques», car ils conservent une énergie caractéristique, qui a rendu ces endroits aptes aux rituels et à la contemplation par le passé. Curieusement, parfois les analyses effectuées dans ces lieux révèlent aussi un magnétisme, une radioactivité naturelle ou des fréquences telluriques supérieures à la moyenne. Partez donc à la découverte de ces lieux presque magiques, à proximité d'impressionnantes chutes d'eau, arbres et bois centenaires, parois rocheuses massives, et expérimentez une nouvelle manière de vous ressourcer. Dans la région, vous trouverez des dizaines d'itinéraires dédiés à la visite des lieux énergétiques.

AUTRES PROPOSITIONS POUR VOUS

LE SENTIER DU YOGA – Ce parcours commence au Sass da Grüm, dans le Gambarogno, une structure hôtelière curative qui se trouve

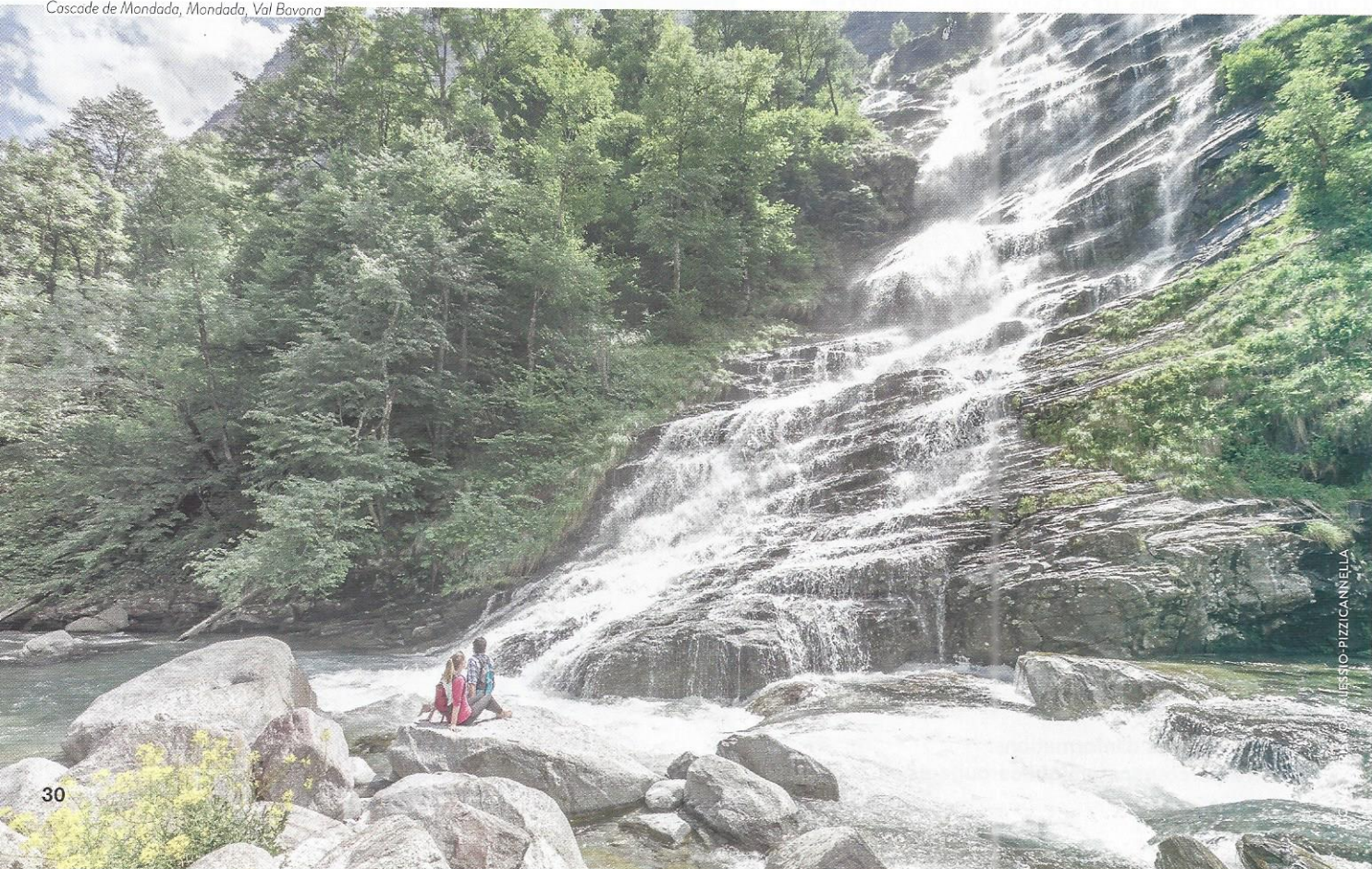
dans une forêt magnifique aux énergies bénéfiques. Le sentier du yoga permet de se rapprocher de la nature en neuf étapes avec des positions de yoga qui forment un vinyasa.

SWING THE WORLD – Découvrez les coins les plus époustouflants et à haut potentiel d'instagrammabilité de la région grâce à ces balançoires panoramiques artisanales. Une promenade dans les bois, une randonnée en montagne ou un plongeon dans le lac... et soudain, voilà une balançoire qui encadre une vue incroyable.

DES SAVEURS LOCALES

La cuisine tessinoise trouve ses origines dans la tradition et la culture préalpines, principalement de Lombardie. Malgré ces influences, que l'on retrouve dans de nombreuses recettes, la cuisine tessinoise peut être qualifiée de cuisine régionale, car elle est basée sur les produits tessinois. Ces plats exquis sont servis de manière traditionnelle – par exemple dans les grotti établissements typiques de la région – ou plus modernisée, comme dans les restaurants haut de gamme. Les excellents produits d'Ascona-Locarno attirent les plus grands chefs. Ce n'est pas un hasard si, 4 étoiles et 1 étoile verte du Guide Michelin ont été

Cascade de Mondada, Mondada, Val Bova



ADRESSES DURABLES

Pour votre séjour, vous pouvez choisir entre plusieurs hôtels à faible impact environnemental et axés sur la durabilité qui utilisent des énergies renouvelables; mais il y a aussi des possibilités plus alternatives, comme des logements rustiques, des cabanes en montagne et des logements sans électricité. Voici quelques suggestions.

ALBERGO DIFFUSO, CORIPPO – Dans le concept d'un «albergo diffuso» on transforme un village entier en hôtel pour le revitaliser. Une solution de logement originale et durable.

SASS DA GRÜM – Un lieu énergétique avec le confort d'un établissement géré de manière écologique. Cet hôtel vous permettra de récupérer vos forces et énergies et de vous plonger dans la tranquillité de la nature.

ECO-HOTEL CRISTALLINA – Cet hôtel soutient la philosophie du développement touristique durable et propose une gestion basée sur des principes écologiques.

MILLION STARS HOTEL – Dormir à la belle étoile, mais avec le confort d'un lit douillet. Le Tamaro Sky Night du Camping Tamaro Resort offre une vue directe et imprenable sur les étoiles et se trouve au bord du lac.

VILLA PINETA, FUSIO – La villa de montagne du début du XX^e siècle immergée dans le calme et la verdure fait partie des Swiss Historic Hotels et offre une expérience de séjour dans la nature grâce à son emplacement reculé.

remises à des restaurants de la région d'Ascona-Locarno. Les restaurants et les grotti de cette région ont en commun l'utilisation de produits saisonniers locaux, que l'on peut déguster lors de tours œnogastronomiques à pied ou à vélo et de la visite des domaines viticoles.

À NE PAS MANQUER

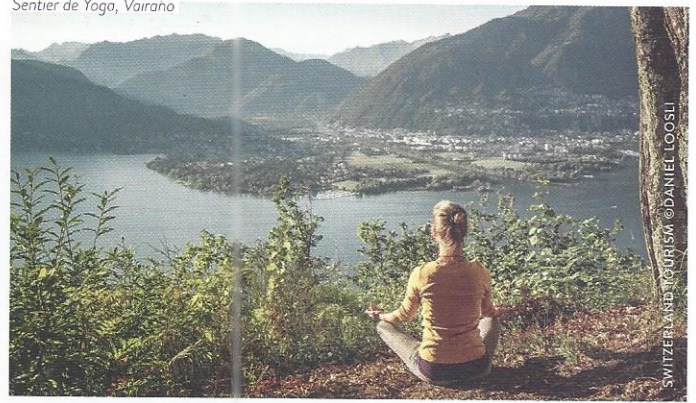
IN GIR PAR CANTIN – Un itinéraire à vélo entre Ascona et Losone pour visiter des domaines viticoles, déguster leurs vins les plus célèbres (du Merlot du Tessin, mais pas seulement) et goûter aux saveurs de la région du lac Majeur.

LE MONTE VERITÀ ET LA MAISON DU THÉ – Sur la colline qui surplombe Ascona se trouve une des plantations de thé les plus au nord du monde. Il s'agit d'une petite plantation dans le parc du Monte Verità, à côté de la Maison de thé «Lorelai» où parfois on peut assister à la cérémonie du thé traditionnelle japonaise.

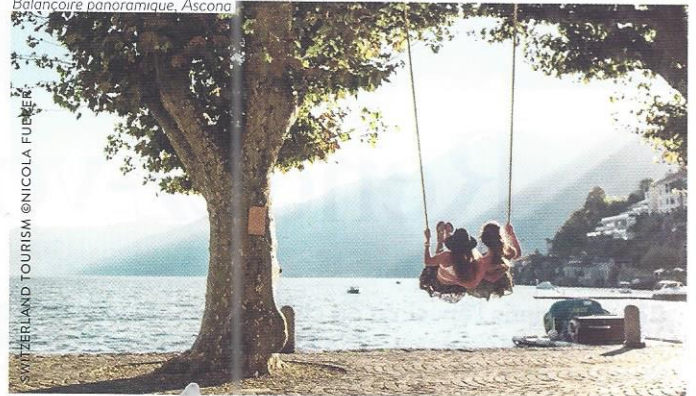
VAL ONSERNONE – Cette vallée est considérée comme la plus sauvage de la région avec son paysage abrupt et son état presque intact. Les forêts touffues et les petits sentiers cachent pourtant bien des secrets, comme celui de la fabrication de la Farina Bóna, une farine spéciale de maïs torréfié unique de cette zone. Ici, on perpétue également la tradition du tressage de la paille, autrefois fondamentale pour l'économie de la vallée.

LOCANDA BARBAROSSA – Ce restaurant de l'hôtel Castello del Sole d'Ascona est le seul du Tessin à avoir reçu l'étoile verte du Guide Michelin (en plus d'une étoile Michelin et 18 points Gault&Millau) pour la durabilité. Le Chef Mattias Roock utilise dans sa cuisine des produits qui viennent du Tessin et même des terres agricoles de l'hôtel, les Terreni alla Maggia.

Sentier de Yoga, Vairão



Balancoire panoramique, Ascona



Grotto Pozzasc, Peccia



INFOS PRATIQUES

Qui pense à la durabilité, pense également à la façon de voyager. Lorsque on veut rejoindre la région du lac Majeur pour un séjour de vacances, le train est le moyen le plus écologique, pratique et rapide pour se déplacer. Avec le Ticino Ticket, que vous recevez si vous passez la nuit dans un hôtel, camping ou auberge de la région, vous profitez non seulement gratuitement des transports en commun dans tout le Tessin mais également de remises sur d'autres services, comme les remontés mécaniques. Un autre moyen d'explorer la région de manière écolo est sans doute le vélo. Dans la région vous trouverez de nombreuses stations de recharge et de bike-sharing.

www.ascona-locarno.com/ecolo

 **ASCONA
LOCARNO**

